

# SENIOREN BRAIN - GYM

Gymnastik gegen das Vergessen

Spezielles für das Gedächtnis

Leichte Brain-Gym und  
Edu-Kinestetik Übungen in  
kleinen Gruppen für Senioren  
geeignet.

Gesundheitliche Informationen,  
Ernährung und viel Humor.

Jeden **Mittwoch**

15:00 - 16:00

dann Kaffee für alle!

**Wo: Schlossschulhaus**

Schlossstrasse 56

4133 Pratteln

**Rosa Calicchio Instruktorin**

**Anmelden: Tel. 079 376 63 64**

[www.senioren-brain-gym.com](http://www.senioren-brain-gym.com)



**Pro Kurs  
Stunde**

**Fr. 10.-**

**Demenz: Brain - Gym stärkt das Gedächtnis**